



Seniorenturnen Ü50 in Aesch LU

Sport – Spiel – Spass

auch im Seniorenalter

Wo: Turnhalle Aesch – Schongauerstrasse
Wann: jeweils Montag von 19:15 – 20:15 Uhr

Fit und aktiv bleiben – Kondition, Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht erhalten und festigen
Freude an der Bewegung, persönliches Wohlbefinden, gute Lebensqualität auch im Alter

Besuchen Sie unverbindlich, gratis eine oder zwei Schnupperstunden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Seniorenturner Ü50 freuen sich auf Sie.

Auskunft: Alois Wilhelm, Birkenweg 28, 6287 Aesch LU
Tel. 079 641 14 24
E-Mail: alois.wilhelm@gmx.ch

Sportleitung: Esther Hug, Schongauerstrasse 10, 6287 Aesch LU
Tel. 079 240 96 56
E-Mail: hug.e@gmx.ch

Wiederbeginn nach der Corona Pause und den Sommerferien: Montag, 24. August 2020, 19:15h